

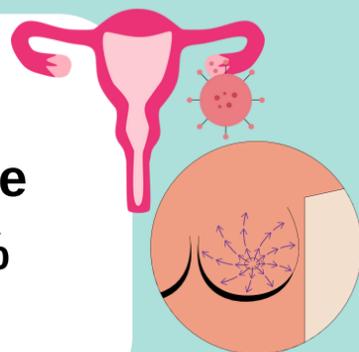


Universidad Autónoma
del Estado de México

LA INDUSTRIA LÁCTEA Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LAS MUJERES, EL AMBIENTE Y LOS ANIMALES

Diversos estudios han evidenciado que el consumo de productos lácteos resulta perjudicial para la salud humana, principalmente de las mujeres; asimismo, para el ambiente y los animales que se explotan en esta industria.

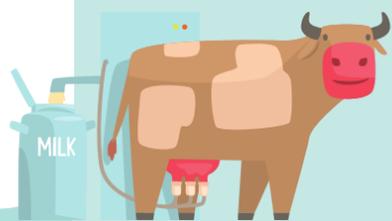
El consumo de lácteos aumenta hasta en un 80% la probabilidad de padecer cáncer de seno y un 70% de desarrollar cáncer de ovario.



La asociación entre el cáncer de seno y el consumo de lácteos puede ser consecuencia del exceso de hormonas sexuales que contienen estos productos.

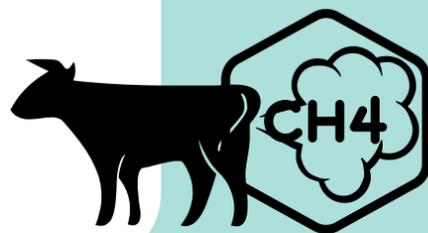


Lo anterior se debe a que las vacas son sometidas constantemente a embarazos forzados para incrementar la producción de leche.



Las vacas se crían bajo altos niveles de estrés, separación de sus crías, estabulación, entre otras malas condiciones de vida.

La cría de ganado para la producción de carne y leche contribuyen a la generación de gas metano.



La ultrapasteurización requiere de grandes cantidades de agua.¹ Asimismo, la industria láctea es generadora de residuos líquidos grasos.²



1."De acuerdo con los registros del año 2016, el consumo de agua en la Planta Industrial Licónsa Colima, fue 12,206,000 litros al finalizar el año, los cuales se utilizan para los procesos de pasteurización y rehidratado de leche; en los sistemas de calefacción de agua (que son las dos calderas con las que cuenta la planta); para el lavado de equipos y áreas de producción, y otra parte es usada en servicios sanitarios, jardinería, entre otras actividades". (Lázaro, 2017).

2. Sin embargo, se destaca que, el suero de queso puede emplearse como biofertilizante y convertirse así en un producto con valor. (Agencia Iberoamericana para la Difusión de la Ciencia y la Tecnología, 2012).

Año 1
No. 8
mayo 2023

Referencias

Agencia Iberoamericana para la Difusión de la Ciencia y la Tecnología, (2012). *Utilizan un subproducto del queso para abonar suelos*. <https://www.dicyt.com/noticias/utilizan-un-subproducto-del-queso-para-abonar-suelos>

Fraser, G., Jacelgo-Sielg, K., Orlich, M., Mashchak, A., Sirirat, R., y Knutsen, S (2020). Soy, and risk of breast cancer: those confounded milks. *International Journal of Epidemiology*, 49 (5), 1526–1537.

Joy, M. (2013) *Por qué amamos a los perros, nos comemos a los cerdos y nos vestimos con las vacas*. Plaza y Valdés.

Lázaro, M. (2017). *Estudio de gasto y aprovechamiento del agua en Licónsa planta Colima*. <https://dspace.colima.tecnm.mx/bitstream/handle/123456789/933/MELINALAZARODELGADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Valencia, E. y Ramírez, M. (2009). La industria de la leche y la contaminación del agua. *Elementos*, (73), 27-31. <https://agua.org.mx/biblioteca/la-industria-la-leche-la-contaminacion-del-agua/>

Diseño y contenido: Yazmin Araceli Pérez Hernández

