Universidad Autónoma del Estado de México

El veganismo y su contribución al bienestar de los animales y del planeta

El veganismo, es un movimiento social y político en el que sus practicantes eligen el compromiso ético de no consumir y utilizar cualquier producto, servicio o alimento que implique la explotación de animales. Además de lo anterior, diversos estudios han encontrado que la dieta vegana tiene un impacto positivo en el ambiente y a nivel planetario.

Algunos de estos beneficios son:

Tiene un mayor potencial para reducir los gases de efecto invernadero hasta en un 80%.

Utiliza menor cantidad de agua para la producción de alimentos. Por lo tanto, este tipo de dieta contribuye al ahorro de este bien natural hasta en un 50%.

Los cultivos vegetales utilizan menores porciones de tierra que las que se destinan a la ganadería industrial, lo cual, también contribuye a reducir la deforestación.

En el año 2014, el término veganismo se incorporó en el Diccionario de la Real Academia Española. Lo anterior, es un signo de que este estilo de vida respetuoso con los animales y el planeta, se ha vuelto relevante a nivel mundial.

día mundial del veganismo

El 1 de noviembre se conmemora el día mundial del veganismo. Esta celebración tiene como objetivo, concientizar a las personas respecto del sufrimiento de los animales en las granjas industriales, así como el impacto del consumo de carne en la salud humana y del planeta.

Fuentes:
Giroux, V. y Renan L. (2021). Qué es el veganismo. Plaza y Valdés.
Willett W., Rockström J., Loken B., Springmann M., Lang T., Vermeulen S., Garnett T., Tilman D., DeClerck F., Wood A., Jonell M. (2019). Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. The Lancet, 393(10170),447-492.
Aleksandrowicz, L., Green, R., Joy, E. J., Smith, P., & Haines, A. (2016). The Impacts of Dietary Change on Greenhouse Gas Emissions, Land Use, Water Use, and Health: A Systematic Review. PloS one, 11(11), 1-16.
Diseño y contenido: Yazmin Araceli Pérez Hernández

IESU Instituto de Estudios sobre la Universidad, Universidad Autónoma del Estado de México

PROGRAMA DE ESTUDIO PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN DE LA NO-VIOLENCIA AHIMSA

riteisa